

# Kleine Fluchten aus der hektischen Adventszeit

Ruhe und Entspannung im Dillinger Saardom finden

Der Dillinger Saardom bietet einen Ort der Ruhe während des Dillinger Weihnachtsmarktes. Evangelische und katholische Kirchengemeinden arbeiten zusammen bei der Initiative PAUSENkirche.

Dillingen. Während des Dillinger Weihnachtsmarktes wird der Saardom zu einer Insel der Ruhe. Mit der Adventszeit beginnt auch die Jagd nach den Weihnachtsgeschenken und damit der vorweihnachtliche Stress. Anhalten, auftanken

und der Hektik der Vorweihnachtszeit für einige Minuten entfliehen: Diese Möglichkeit bieten zum dritten Mal die evangelische und die katholischen Kirchengemeinden in Dillingen in überkonfessioneller Zusammenarbeit mit der Initiative PAUSENkirche.

Während der Zeit des Dillinger Weihnachtsmarktes vom 30. November bis 11. Dezember ist der Saardom – in nur wenigen Minuten vom Weihnachtsmarkt zu Fuß zu erreichen – geöffnet, geheizt und

zeigt sich von einer besonderen Seite. Das Innere ist in sanften Kerzenschein gehüllt, Musik und Duft durchströmen den Raum und laden zum Verweilen ein. Von 16 bis 19.30 Uhr können Besucher Ruhe und Entspannung mit allen Sinnen erfahren: verschieden gestaltete Ecken und Stationen zum Schauen, Riechen, Hören und Tun ermutigen zu Kreativität und Rast für Körper und Seele. Auch „Nicht-Fromme“ sind zu diesem Pausenerlebnis eingeladen.

So können Besucher an einer Stelle Weihrauch in die Glut streuen und den angenehmen Duft wahrnehmen, Kerzen anzünden oder sich in wärmende Decken kuscheln und entspannender Musik lauschen. Mit den Sternen am traditionellen Wunschbaum kann man Kindern, denen viele Wünsche unerfüllt bleiben, Weihnachtswünsche wahr machen oder im „Buch der Anliegen“ Sorgen und Gedanken niederschreiben.

Eine bequeme Sofaecke hat nicht nur symbolischen Wert – sie lässt auch Pause real erleben. Die Stationen sind vielfältig und jeder findet die für sich Passende. Zusätzlich gibt es täglich als besonderen Abschluss um 18.30 Uhr den Pausenklang mit Livemusik. red



Ein Team organisiert das Programm, das zum Entspannen während der hektischen Zeit einlädt. FOTO: ASCHER